



Fire Safe Seniors

How to Prevent Fires in Your Home

*Home fires are often caused by smoking, cooking, and heating in the home.
You can prevent fires by following these tips:*

IF YOU SMOKE...



- Never smoke when you are lying down, drowsy, or in bed. Smoking is the #1 cause of home fires that kill older adults.
- Use large, deep, tip-resistant ashtrays and place them on a flat surface. This will keep ashes from falling onto a nearby area that might burn.
- Wet cigarette butts and ashes before emptying them into the trash.
- Smoke outside, if possible.
- Never smoke near oxygen tanks.

IF YOU COOK BY USING THE STOVE...



- Keep an eye on what you fry. Most cooking fires start when someone is frying food.
- Wear short sleeves or roll them up so they don't catch on fire.
- Move things that can burn away from the stove.
- Don't cook if you are drowsy from alcohol or medicine.
- Use oven mitts to handle hot pans.
- If a pan of food catches fire, slide a lid over it and turn off the burner.

IF YOU USE A SPACE HEATER...



- Keep the heater 3 feet away from anything that can burn, including you.
- Unplug heaters when you aren't using them, including when you leave your home or go to bed.
- Consider getting heaters that are designed to turn off if they tip over.

IF YOU USE A FIREPLACE, WOOD STOVE, OR COAL STOVE...



- Have a professional clean and inspect your fireplace, wood stove, or coal stove once a year. Look in the phone book under "chimney cleaning" to find a professional near you.
- Do not burn green wood, artificial logs, boxes, or trash.
- Use a metal mesh fireplace screen to keep sparks inside.
- If your fireplace has glass doors, leave them open while burning a fire.



FEMA

U.S. Fire Administration





Seguridad contra incendios
para personas mayores

Cómo prevenir incendios en su casa

A menudo, los incendios en la casa ocurren como consecuencia de fumar, cocinar y usar aparatos para la calefacción. Usted puede prevenir los incendios siguiendo estos consejos:

SI USTED FUMA...



- No fume nunca cuando esté acostado, adormecido o en la cama. Fumar es la causa principal de los incendios caseros que provocan la muerte de personas mayores.
- Use ceniceros grandes, profundos, que no se volteen con facilidad y póngalos en una superficie plana. Esto asegurará que las cenizas no caigan cerca de un área que se pueda quemar.
- Humedezca las colillas de los cigarrillos y las cenizas antes de botarlas a la basura.
- Si le es posible, fume afuera de la casa.
- Nunca fume cerca de tanques de oxígeno.

SI USA LA ESTUFA PARA COCINAR...



- Vigile lo que fríe. La mayoría de incendios en la cocina se producen cuando la comida se fríe.
- Use mangas cortas o remangadas para que no se quemen.
- Mantenga todo artículo inflamable lejos de la estufa, incluyendo trapos de cocina, bolsas, cajas, papel y cortinas.
- No cocine si está mareado a causa de bebidas alcohólicas o de algún medicamento.
- Use manoplas de cocina para mover o agarrar ollas calientes.
- Si una olla con comida se prende en fuego, póngale una tapa y apague la estufa.

SI USA UN CALENTADOR DE AMBIENTE...



- Mantenga el calentador a tres pies de distancia de cualquier cosa que se pueda quemar, incluso de usted.
- Desenchufe los calentadores de ambiente cuando no los use, inclusive cuando salga de su casa o se vaya a dormir.
- Considere comprar calentadores de ambiente que estén diseñados para apagarse automáticamente en caso de que se volteen.

SI USA CHIMENEA, ESTUFA DE LEÑA O DE CARBÓN...



- Haga que un profesional limpie e inspeccione la chimenea o la estufa una vez al año. Busque en la guía telefónica bajo el nombre “limpieza de chimeneas” para encontrar a un profesional cerca de su casa.
- No queme madera verde, leños artificiales, cajas, ni basura.
- Use una pantalla con malla metálica para mantener las chispas del fuego dentro de la chimenea.
- Si su chimenea tiene puertas de vidrio, déjelas abiertas cuando tenga el fuego prendido.



FEMA

U.S. Fire Administration

